

平成27年度の重点課題

- 男子  
「ボール投げ」が、県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子  
「立ち幅とび」「ボール投げ」が、県平均値かつ全国平均値より低い。
- 共通  
1年生が、県平均値かつ全国平均値より低い傾向にある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「ボール投げ」  
体育授業における補強運動に、上体をひねる腹筋運動を取り入れるよう努めた。
- 「立ち幅とび」  
体育授業における補強運動に、カンガルージャンプを取り入れるよう努めた。
- 1年生については、保健の授業における「運動と健康」について、授業内容の充実を図った。

平成28年度新体カテストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	37.36	29.92	44.18	57.57		377.92	7.61	211.01	20.68	47.67	第1学年	25.96	24.99	46.25	48.57		305.15	9.11	161.50	11.93	48.58
第2学年	40.60	34.79	50.04	60.60		346.82	7.25	221.80	22.58	55.81	第2学年	27.43	27.12	45.80	49.63		284.20	8.94	165.46	12.19	51.53
第3学年	41.89	34.48	50.23	59.55		355.24	7.23	223.80	23.93	56.12	第3学年	27.57	27.78	47.20	50.51		282.19	8.80	168.41	13.37	54.02

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体カテストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	37.36	29.92	44.18	57.57		377.92	7.61	211.01	20.68	47.67	第1学年	25.96	24.99	46.25	48.57		305.15	9.11	161.50	11.93	48.58
第2学年	40.60	34.79	50.04	60.60		346.82	7.25	221.80	22.58	55.81	第2学年	27.43	27.12	45.80	49.63		284.20	8.94	165.46	12.19	51.53
第3学年	41.89	34.48	50.23	59.55		355.24	7.23	223.80	23.93	56.12	第3学年	27.57	27.78	47.20	50.51		282.19	8.80	168.41	13.37	54.02

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 全学年男女とも「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子は「立ち幅とび」が県平均値かつ全国平均値より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「ボール投げ」⇒ 体育授業における補強運動に、引き続き上体をひねる腹筋運動を取り入れる。
- 「立ち幅とび」⇒ 体育授業における補強運動に、引き続きカンガルージャンプを取り入れる。  
※理由：2・3年生においては、「ボール投げ」「立ち幅とび」の数値は、前年次より伸びていることによる。
- 新体カテストの結果を返却する際、自己の現状から来年度の課題を考えさせるとともに、体を動かすことの動機づけを図る。

平成29年度の目標値

- 2・3年生においては、「ボール投げ」及び「立ち幅とび」を県平均値以上にするとともに、前年次の記録を全て向上させる。  
※理由：4月中旬を測定予定日としており、1年生への取組が困難なため。  
平成28年度『2・3年生前年次の記録向上達成率』81.25%

